



## المقدمة الذاتية

### أولاً: البيانات الشخصية: Personal details

|                   |   |
|-------------------|---|
| الاسم             | أ. د. حمود بن محمد ناوي السالمي العزي         |
| الجنسية           | سعودي   |
| الرتبة العلمية    | أستاذ (بروفيسور) الإدارة الرياضية والتربوية   |
| الكلية            | كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية             |
| القسم             | قسم المقررات العامة                           |
| جوال              | 0550576767                                    |
| البريد الإلكتروني | halanazi@nbu.edu.sa<br>homoud4448@hotmail.com |

### ثانياً: المؤهلات العلمية: Academic qualification

- PhD(UM)(2010), (Leisure and Recreation Management)

University of Malaya (UM), KL, Malaysia

- - Master of Science in Movement Sciences (KSU)(2003), (College of Education)

King Saud University, Riyadh, Saudi

- Bsc in Physical Education ,(KSU)(1999), (College of Education)

King Saud University, Riyadh, Saudi

### ثالثاً: التاريخ الوظيفي: Career History

| الوظيفة  | اسم المؤسسة وعنوانها                        | ال التاريخ                                   |
|--|---|--|
| عميداً مكلفاً بالقيام بأعمال عميد كلية العلوم والأداب للبنين بالإضافة إلى عمادة كلية المجتمع في طريف | جامعة الحدود الشمالية – فرع الجامعة في طريف | في الفترة من 1435/9/10 هـ - 1438 / 4 / 20 هـ |
| عميداً لكلية المجتمع في طريف (فترتين)  | جامعة الحدود الشمالية – فرع الجامعة في طريف | في الفترة من 1435/6/24 هـ - 1439/6/24 هـ.    |
| عميد مكلف بأعمال عميد كلية المجتمع في  | جامعة الحدود الشمالية                       | في الفترة من 1434/4/10 هـ إلى 1435/6/24 هـ   |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | عمادة شؤون المكتبات في عرعر<br>كلية المجتمع في طريف | طريف بالإضافة إلى عمادة شؤون المكتبات   |
| في الفترة من 1433/6/25 إلى 1435/6/24 هـ       | جامعة الحدود الشمالية - عرعر                        | عميداً لشؤون المكتبات بجامعة الحدود الشمالية                                  |
| في الفترة من 1432/8/18 إلى 1433/6/25 هـ       | جامعة الحدود الشمالية - عرعر                        | وكيلًا لعمادة شؤون المكتبات بجامعة الحدود الشمالية                            |
| في الفترة 1425 / 9 / 11 إلى 1426 / 11 / 24 هـ | كلية المعلمين - عرعر                                | رئيساً لقسم التربية البدنية بكلية المعلمين بعرعر.                             |
| / 1426 / 11 / 24 إلى 1424 / 11 / 25 هـ        | كلية المعلمين - عرعر                                | مديرًا لقسم الإعلام التربوي بكلية المعلمين بعرعر                              |
| اعتباراً من 1431 / 9 / 11 هـ                  | جامعة الحدود الشمالية - عرعر                        | أستاذ مساعد بقسم المقررات العامة بكلية التربية والأداب بجامعة الحدود الشمالية |
| اعتباراً من 1424 / 11 / 25 هـ                 | كلية المعلمين - عرعر                                | محاضراً بكلية المعلمين بعرعر  |
| اعتباراً من 1420 / 11 / 17 هـ                 | كلية التربية البدنية والرياضية - الرياض             | معيداً بكلية التربية البدنية والرياضية بالرياض                                |

#### رابعاً: الإنتاج العلمي: Publications (Academic Journals)

|   |   |
|---|---|
| 1 | Alanazi, H.M.N. (2024) The role of leisure activities in enhancing well-being in Saudi's retired community: a mixed methods study. <i>Humanities and Social Sciences Communications</i> , 11, 604. <a href="https://doi.org/10.1057/s41599-024-03126-x">https://doi.org/10.1057/s41599-024-03126-x</a> (Indexed in Web of Science Q1)   |
| 2 | Alanazi, H. M. N. (2024) The Role of leisure satisfaction, leisure boredom, in Predicting occupational burnout among public primary school teachers in Saudi Arabia. <i>Pakistan Journal of Life and Social Sciences</i> , 22(1), 146-167, <a href="https://doi.org/10.57239/PJLSS-2024-22.1.0012">https://doi.org/10.57239/PJLSS-2024-22.1.0012</a> (Indexed in Scopus).   |
| 3 | Alanazi, H. M. N. (2024) Passion in the Desert: A Qualitative Exploration of Recreational Motivations and Challenges for Hunting and Camping in Saudi Arabia. <i>Cogent Social Sciences</i> , <a href="https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2299820">https://doi.org/10.1080/23311886.2023.2299820</a> (Indexed in Web of Science) and (Indexed in Scopus Q1).   |
| 4 | Alanazi, H. M. N. (2023) Virtual Reality in Leisure: Its Impact on Social Interaction and Physical Activity Among Saudi University Students. <i>Journal Of Organizational Behavior Research</i> , Gaziosmanpasa University. 8(2) :261- 280. <a href="https://doi.org/10.51847/8OnKjAVQFX">https://doi.org/10.51847/8OnKjAVQFX</a> (Indexed in Web of Science).  |
| 5 | العنزي، حمود محمد ناوي العنزي. (2024). رؤية استشرافية لتعزيز دور الرضا عن أنشطة وقت الفراغ الترويحية في زيادة التحصيل الأكاديمي لدى طلبة جامعة الحدود الشمالية. <i>مجلة الشمال للعلوم الإنسانية</i> . جامعة الحدود الشمالية، المجلد (9)، العدد (1)، الجزء (1)، 146-123. <a href="https://north-journal-of-human-sciences.nbu.edu.sa/sites/default/files/2024-01/6_1.pdf">https://north-journal-of-human-sciences.nbu.edu.sa/sites/default/files/2024-01/6_1.pdf</a> . |
| 6 | العنزي، حمود محمد ناوي العنزي. (2023). فعالية استخدام الفصول الافتراضية لتنمية الاتجاهات الصحية نحو الممارسات الترويحية الرياضية للمصابين بداء السكري من النوع الثاني. <i>مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية</i> . جامعة الملك سعود. مقبول للنشر.   |
| 7 | العنزي، حمود محمد ناوي العنزي. (2023). دوافع مشاركة المرأة السعودية بأنشطة وقت الفراغ الرياضية وعلاقتها بالسعادة النفسية لدى المتزوجات على المتزوجات العامة. <i>مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية</i> . جامعة أسيوط. 67(3)، 1111-1145. <a href="https://doi.org/10.21608/jprr.2023.335833">https://doi.org/10.21608/jprr.2023.335833</a>  |

|    |   |
|----|---|
| 8  | العنزي ، حمود محمد ناوي العنزي. (2023). نشر ثقافة الترويج الرياضي لدى طلبة المرحلة الثانوية بالملكة العربية السعودية باستخدام تقنية الانفوجرافيك. <b>المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة</b> . جامعة حلوان. 100(4). 118-144.   |
| 9  | العنزي ، حمود محمد ناوي (2022). تصور مقترح لتعزيز الوعي الترويجي الرياضي بجامعة الحدود الشمالية في ضوء رؤية المملكة 2030. <b>مجلة العلوم التربوية والنفسية</b> . جامعة القصيم، 15(2). 432-467.  |
| 10 | <a href="https://doi.org/10.21608/jbsh.2023.237130.2538">https://doi.org/10.21608/jbsh.2023.237130.2538</a><br>Alanazi,H. M. N. (2020) The Effects of Active Recreational Math Games on Math Anxiety and Performance in Primary School Children: An Experimental Study. Multidisciplinary Journal for Education, Social and Technological Sciences, University of Politècnica de València, 7 (1): 89-112.<br><a href="https://doi.org/10.4995/muse.2020.12622">DOI: https://doi.org/10.4995/muse.2020.12622</a> . (Indexed in the Web of Science).                                      |
| 11 | Alanazi,H. M. N. (2019). Juvenile and Non-Juvenile Delinquents ' attitudes towards the role of recreation activities in preventing delinquency. Journal Of Organizational Behavior Research, Gaziosmanpasa University. 4(2) :106- 125. <a href="https://odad.org/en/article/juvenile-and-non-juvenile-delinquents-attitudes-towards-the-role-of-recreation-activities-in-preventing-delinquency">https://odad.org/en/article/juvenile-and-non-juvenile-delinquents-attitudes-towards-the-role-of-recreation-activities-in-preventing-delinquency</a> . (Indexed in the Web of Science). |
| 12 | العنزي ، حمود محمد ناوي (2019). المخالفات المرورية لدى المراهقين وعلاقتها بمتغيرات وقت الفراغ والاتجاهات نحو ممارسة الأنشطة الرياضية الخطرة. <b>المجلة الدولية للأبحاث التربوية</b> . كلية التربية. جامعة الإمارات العربية المتحدة. الإمارات العربية المتحدة. 43(1): 259 – 292 .  |
| 13 | العنزي ، حمود محمد ناوي (2018). العلاقة بين العنف وعدم الرضا عن أنشطة وقت الفراغ لدى المراهقين. <b>مجلة العلوم التربوية</b> . جامعة الملك سعود، 30 (4): 669-669 .   |
| 14 | العنزي ، حمود محمد ناوي (2018). طبيعة استغلال وقت الفراغ لدى طالبات جامعة الحدود الشمالية واتجاهاتن نحو ممارسة الأنشطة الرياضية: دراسة ميدانية. <b>مجلة جامعة الجوف للعلوم التربوية</b> . جامعة الجوف. 4 (1): 89 – 126.   |
| 15 | العنزي ، حمود محمد ناوي (2018). الملل في وقت الفراغ وحب الإثارة وطبيعة التطلعات الترويجية الرياضية لدى المراهقين الجانحين مقارنة بغير الجانحين. <b>مجلة جامعة جازان للعلوم الإنسانية</b> . 7(2)، 79-99.   |
| 16 | العنزي ، حمود محمد ناوي (مارس 2017 م). دور الأنشطة الترويجية في الرفاهية النفسية لدى طلبة المرحلة الثانوية في مدينة عرعر بالملكة العربية السعودية. <b>مجلة الحقوق والعلوم الإنسانية ، الجزائر</b> . 9 (1) : 184-202.  |
| 17 | <a href="https://www.asjp.cerist.dz/en/article/18286">https://www.asjp.cerist.dz/en/article/18286</a><br>شوقى ، مجدى احمد .. العنزي ، حمود محمد ناوي (2017م) مستوى الأداء الملمي للأجهزة الفنية وعلاقته بمستوى اللياقة النفسية والروح المعنوية للاعبى البوكي. <b>المؤتمر العلمي الرابع لكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق . رؤية مستقبلية للبحث العلمي لتطوير الرياضية العربية</b> . 25-22 فبراير 2017م : 43 - 21  |
| 18 | Alanazi,H. M. N.(January 2016) Role of Warming-up in Promoting Athletes Health and Skills. <b>International Journal of Scientific and Research Publications</b> , Volume 6, Issue 1: 156 -160.<br><a href="https://www.semanticscholar.org/paper/Role-of-Warming-up-in-Promoting-Athletes-Health-and-Alanazi/b94fb5e8ad74d933a262a0142e72fa4cf916a871">https://www.semanticscholar.org/paper/Role-of-Warming-up-in-Promoting-Athletes-Health-and-Alanazi/b94fb5e8ad74d933a262a0142e72fa4cf916a871</a>   |
| 19 | العنزي ، حمود محمد ناوي (2015 م). معوقات ممارسة الأنشطة الترويجية وعلاقتها بالاتجاه نحو الترويج وأوقات الفراغ لدى طلاب جامعة الحدود الشمالية بالملكة العربية السعودية. <b>المجلة الأوروبية لتقنولوجيا علوم الرياضة</b> . 5(6): 132-143.   |
| 20 | Alanazi,H. M. (November 2015) Health behavior and trends of athletes. <b>International Journal of Physical Education, Sports and Health</b> . 2(2): 72-7.   |
| 21 | Alanazi,H. M. N., Aouadi, R. (September 2015) Reaction time as a predictor for change-of-direction speed in male soccer players. <b>Saudi Journal of Sports Medicine</b> . 15(3): 220-225.  |

|    |  |
|----|--|
| 22 | Aouadi, R., Alanazi, H. M. (April 2015) Relationship between lower limbs length and vertical jump in young volleyball players. <i>The Swedish Journal of Scientific Research.</i> 2(4): 18 – 22.   |
| 23 | Aouadi, R., Alanazi, H. M., and Gabbett, T.(2015) Impact of Physical Exercise on Reactive Time and Cognitive Function in Mentally Deficient Adolescents. <i>J Clin Trials.</i> 5 (1): 2-7.   |
| 24 | Alanazi,H. M. N.(March 2015) Relationships between Illinois agility test and reaction time in male athletes <i>The Swedish Journal of Scientific Research.</i> 2(3): 28-33.  |
| 25 | العزي ، حمود محمد ناوي (يناير 2015 م). تأثير برنامج ترويحي رياضي على درجة الرضا عن الحياة ومستوى التوازن لدى كبار السن. <i>المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان.</i> 73 (2): 126-146.   |
| 26 | العزي ، حمود محمد ناوي (مارس 2014 م). تأثير استخدام ألعاب ترويحية مبتكرة على مستوى المهارات اللغوية المهارات العددية والتفاعل الاجتماعي لدى طفل الروضة. <i>مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية.</i> 38 (2) : 326-367.  |
| 27 | Al-shamli,A., Alanazi,H.M ., and Shawqi, M .(2012) Sport mass media influence on promoting sports in order to improve public health. <i>Current Research Journal of Social Sciences.</i> 4(2) : 153-158. <a href="https://maxwellsci.com/jp/abstract.php?jid=CRJSS&amp;no=186&amp;abs=12">https://maxwellsci.com/jp/abstract.php?jid=CRJSS&amp;no=186&amp;abs=12</a> |
| 28 | Alanazi,H.M., Al-Shamli, A.(2011) Sensation seeking and delinquency among Saudi adolescents. <i>European Journal of Social Sciences.</i> 21(2):256-286.  |

### Published Abstracts:

|   |   |
|---|---|
| 1 | Aouadi, R., Alanazi, H. M., Arbi, Z., Aouidet, A & Hamdaoui, M. H. (2015) Effect of an aerobic training programme in older adults (over 45 years of age) with type 2 diabetes. <i>Fundamental &amp; Clinical Pharmacology.</i> 29(1): 47-61.      |
| 2 | Aouadi, R., Alanazi, H. M., Ben Mansour, A, and Aouidet, A. (2015)The effect of physical exercise on reactive time and cognitive function in Tunisian mental deficient adolescents. <i>Fundamental &amp; Clinical Pharmacology.</i> 29(1): 62-77. |

### خامساً: المؤتمرات والندوات العلمية:

| اسم المؤتمر أو الندوة   | مكان الانعقاد والتاريخ                              | نوع المشاركة   | م |
|---|---|--|---|
| 4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conference                            | كلنتان<br>Kota Bharu, Kelantan,<br>Malaysia<br>2009 | Poster Presentation  | 1 |
| المؤتمر الدولي الرابع لكلية التربية الرياضية (بنين)<br>رؤية مستقبلية للبحث العلمي لتطوير الرياضة<br>العربية من 22-25 فبراير 2017 م. | جامعة الزقازيق - مصر                                | بحث منشور في المؤتمر بعنوان :<br>مستوى الأداء المبني للأجهزة الفنية وعلاقته<br>بمستوى اللياقة النفسية والروح المعنوية<br>لللاعب الهوكي | 2 |
| المؤتمر الدولي العلمي للرياضة للجميع<br>The international Sport for All Scientific Conference                                       | القاهرة ، في الفترة 7-10 سبتمبر 2023 م              | مشاركة حضور  | 3 |
| المؤتمر العلمي الدولي السابع<br>7 th international Scientific Conference  | الغردقه - مصر الفترة من 13-15 سبتمبر 2023 م         | مشاركة ورقة عمل  | 4 |

### سادساً: عضوية جمعيات علمية ومهنية:

|   |  |
|---|--|
| World Leisure and Recreation Association                | الجمعية العالمية للترويح وأوقات الفراغ   |
| Australian amusement leisure and recreation association | الجمعية الاسترالية للترويج وأوقات الفراغ |
| American College of Sports Medicine                     | عضو الكلية الأمريكية للطب الرياضي        |
| Saudi Federation for Sports Medicine                    | عضو الاتحاد السعودي للطب الرياضي         |

### سابعاً: التقارير العلمية والأعمال الاستشارية:

| م | العنوان   | المؤسسة                 | التاريخ         |
|---|---|-------------------------|-----------------|
| 1 | مقيم خارجي لكلية التربية والآداب<br>(External Programme Reviewer) | جامعة صحار / سلطنة عمان | 22 مارس 2016 م. |

### ثامناً: عضوية لجان عمل داخل وخارج الجامعة :

|  |  |
|--|--|
| عضو مجلس جامعة الحدود الشمالية من الفترة 25 / 6 / 1433 هـ - 24 / 6 / 1439 هـ .   | عضو مجلس جامعة الحدود الشمالية من الفترة 25 / 6 / 1433 هـ - 24 / 6 / 1439 هـ .   |
| عضو مجلس عمداء شؤون المكتبات بالجامعات السعودية في الفترة 25 / 6 / 1433 هـ إلى الفترة 24 / 6 / 1435 هـ .   | عضو مجلس عمداء شؤون المكتبات بالجامعات السعودية في الفترة 25 / 6 / 1433 هـ إلى الفترة 24 / 6 / 1435 هـ .   |
| عضو اللجنة التنفيذية لبرنامج اللغة الإنجليزية والقضائي بمعالجة أوضاع خريجي الجامعات المعدين للتدريس وخريجي المعاهد الصحية من حملة дипломات بعد الثانوية العامة.  | عضو اللجنة التنفيذية لبرنامج اللغة الإنجليزية والقضائي بمعالجة أوضاع خريجي الجامعات المعدين للتدريس وخريجي المعاهد الصحية من حملة дипломات بعد الثانوية العامة.  |
| عضو فريق عمل مكون من جامعة الحدود الشمالية للمشاركة في معرض (كن داعياً) والذي تنظمه وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد.  | عضو فريق عمل مكون من جامعة الحدود الشمالية للمشاركة في معرض (كن داعياً) والذي تنظمه وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد.  |
| رئيس لجنة تمثيل الجامعة وتأمين احتياجات الجامعة من الكتب في عددٍ من معارض الكتاب الدولي داخل وخارج المملكة.  | رئيس لجنة تمثيل الجامعة وتأمين احتياجات الجامعة من الكتب في عددٍ من معارض الكتاب الدولي داخل وخارج المملكة.  |
| عضو لجنة تطوير الخطط الدراسية للكليات المجتمع بما يتفق مع مواكبة مرحلة التطوير واحتياج سوق العمل بجامعة الحدود الشمالية.   | عضو لجنة تطوير الخطط الدراسية للكليات المجتمع بما يتفق مع مواكبة مرحلة التطوير واحتياج سوق العمل بجامعة الحدود الشمالية.   |
| عضو اللجنة المتخصصة لإعداد مقترنات للبرامج المراد استحداثها في كليات المجتمع بجامعة الحدود الشمالية لتشتمل ( الرؤية ، الرسالة ، الأهداف ، المبررات ، دراسة جدوى حاجة المجتمع لها) باستخدام نماذج البيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي. | عضو اللجنة المتخصصة لإعداد مقترنات للبرامج المراد استحداثها في كليات المجتمع بجامعة الحدود الشمالية لتشتمل ( الرؤية ، الرسالة ، الأهداف ، المبررات ، دراسة جدوى حاجة المجتمع لها) باستخدام نماذج البيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي. |
| عضو اللجنة الرئيسية لنقل كلية العلوم وكلية الهندسة وكلية إدارة الأعمال إلى المقر الدائم بالمدينة الجامعية وذلك لمعاينة المخطط ومرافقة وتأمين كافة الخدمات المساندة.  | عضو اللجنة الرئيسية لنقل كلية العلوم وكلية الهندسة وكلية إدارة الأعمال إلى المقر الدائم بالمدينة الجامعية وذلك لمعاينة المخطط ومرافقة وتأمين كافة الخدمات المساندة.  |
| عضو اللجنة الدائمة للمشاركات المحلية والخارجية بجامعة الحدود الشمالية.   | عضو اللجنة الدائمة للمشاركات المحلية والخارجية بجامعة الحدود الشمالية.   |
| المساهمة في بناء وإعداد الخطة الاستراتيجية في جامعة الحدود الشمالية من خلال المشاركة في فعاليات الورشة المقامة لرسم الاستراتيجية المستقبلية للجامعة والمجتمع والتي انعقدت بمدينة الرياض في الفترة 1 - 3 / 10 / 2012 م.                       | المساهمة في بناء وإعداد الخطة الاستراتيجية في جامعة الحدود الشمالية من خلال المشاركة في فعاليات الورشة المقامة لرسم الاستراتيجية المستقبلية للجامعة والمجتمع والتي انعقدت بمدينة الرياض في الفترة 1 - 3 / 10 / 2012 م.                       |
| عضو لجنة وحدة الجودة والاعتماد الأكاديمي بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.   | عضو لجنة وحدة الجودة والاعتماد الأكاديمي بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.   |
| عضو لجنة التوجيه والإرشاد الطالبي بجامعة الحدود الشمالية اعتباراً من 1/11/1438هـ ، حتى الآن.   | عضو لجنة التوجيه والإرشاد الطالبي بجامعة الحدود الشمالية اعتباراً من 1/11/1438هـ ، حتى الآن.   |

### عاشرأً : أعمال خدمة المجتمع

| ال تاريخ      | العمل أو النشاط  | م |
|---------------|--|---|
| 1437/2/13-11  | المشاركة كمحاضر رئيسي في الندوة المقامة بنادي الصمود الرياضي بمحافظة طريف بعنوان " التغذية والنشاط البدني ".           | 1 |
| 1436/12/24-21 | المشاركة كمحاضر رئيسي في اليوم التوعوي والذي تنظمه اللجنة الثقافية بنادي الصمود الرياضي تحت عنوان " الرياضة للجميع " . | 2 |

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1436/11/16                                    | تقديم محاضرة بعنوان " فاعلية حصص التربية الرياضية وأثرها في رفع مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة " والتي نظمتها مدرسة الأمير نايف بن عبدالعزيز المتوسطة بإسكان قوى الأمن بمحافظة طريف.   | 3  |
| 1437 /2/24-21                                 | المشاركة بتقديم محاضرة بعنوان " التغذية الصحية وممارسة النشاط الرياضي بانتظام للوقاية من مرض السكر " على هامش فعاليات المعرض المقام بمناسبة يوم السكر العالمي 2015 م تحت شعار (السكري والأكل الصحي) في الفترة 21-2/2/2014-1437هـ بالتعاون مع مركز الصالحة للرعاية الصحية الأولية بطريف. | 4  |
| 1434/3/7                                      | عضو فريق عمل مكون من جامعة الحدود الشمالية للمشاركة في معرض (كن داعيًّا) والذي نظمته وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد.  | 5  |
| اعتباراً من 2/29 / 1433هـ حتى 10 / 4 / 1434هـ | عضو اللجنة الدائمة للمشاركات المحلية والخارجية بجامعة الحدود الشمالية   | 6  |
| ١٤٣٧ - ٩ / ١٥ - ١                             | مشاركة فاعلة في حملة جامعة الحدود الشمالية لخدمة طلاب وطالبات المنطقة في إدخال بياناتهم على بوابة القبول الجامعي 1437-1438هـ في الفترة ١٤٣٧ - ٩ / ١٥ - ١  | 7  |
| 2017 م  | المشاركة الفعالة في فعاليات أسبوع المرور الخليجي الموحد لعام 1438هـ / 2017 م ، تحت شعار " حياتك ... أمانة".   | 8  |
| 2018  | دعم مركز الترفيه والمتابعة لرعاية الأيتام بمحافظة طريف.   | 9  |
| ١٤٣٨ هـ                                       | المساهمة الفعالة في انجاح فعاليات المهرجان الشتوي الشبابي لعام 1438هـ .   | 10 |
| 2023 م  | المشاركة كمحاضر رئيسي في فعاليات الأنشطة الثقافية بنادي الوعد الرياضي تحت عنوان " استغلال الشباب لأوقات فراغهم بأنشطة ترويحية مفيدة تجنباً لسلوكيات الانحراف".  | 11 |
| 2023 م  | تقديم محاضرة توعوية تثقيفية بنادي الوعد الرياضي بعنوان " دور النشاط الترويعي الرياضي في الوقاية من الأمراض المزمنة  | 12 |

#### الحادي عشر: الورش والدورات التدريبية:

| سنة الانعقاد | الجهة المنظمة  | مكان الانعقاد                     | اسم الدورة  | عنوان المشاركة   |
|--------------|--|-----------------------------------|---|--|
| 2017         | عمادة البحث العلمي   | جامعة الحدود الشمالية - عرعر      | ثقافة البحث والنشر العلمي النوعي وأهميته للجامعات.                                      | ورشة عمل بعنوان: ثقافة البحث والنشر العلمي النوعي وأهميته للجامعات.  |
| 2017         | عمادة البحث العلمي   | جامعة الحدود الشمالية - عرعر      | دور الباحثين في النشر العلمي المميز<br>The role of researchers in scientific publishing | الحضور والمشاركة في ورشة عمل بعنوان: دور الباحثين في النشر العلمي المميز<br>The role of researchers in scientific publishing |
| 2015         | عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد                              | جامعة الحدود الشمالية عرعر        | Blackboard Learn Workshop learn for Faculties   | المشاركة في ورشة عمل بعنوان: Blackboard Learn Workshop learn for Faculties   |
| 2015         | وزارة التعليم - وكالة الوزارة للشؤون التعليمية - شؤون التعليم العالي | المملكة العربية السعودية - الرياض | الهيئة السعودية للمقيمين المعتمدين مهامها و اختصاصها وسبل التعاون مع الجامعات           | ورشة عمل بعنوان: الهيئة السعودية للمقيمين المعتمدين مهامها و اختصاصها وسبل التعاون مع الجامعات                               |
| 2015         | عمادة شؤون المكتبات  | جامعة الحدود الشمالية عرعر        | البحث والاسترجاع بقواعد معلومات المكتبة الرقمية   | ورشة عمل بعنوان: البحث والاسترجاع بقواعد معلومات المكتبة الرقمية   |

**تابع) الورش والدورات التدريبية:**

| سنة الانعقاد | الجهة المنظمة  | مكان الانعقاد                         | اسم الدورة أو المؤتمر  | عنوان المشاركة   |
|--------------|--|---------------------------------------|--|--|
| 2013         | جامعة الحدود الشمالية  | المملكة العربية السعودية - عرعر       | النظم العربية المتطورة (نسيج) (Naseej Arabian Advanced Systems   | دورة تدريبية على قواعد المعلومات IEEE, ASKZAD  |
| 2013         | الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي National Commission for Academic Accreditation & Assessment (NACAA)   | المملكة العربية السعودية - جدة        | ضمان الجودة والتقويم البرامجي  | ورشة عمل تدريبية بعنوان: ضمان الجودة والتقويم البرامجي (12 ساعة تدريبية)                           |
| 2013         | الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي National Commission for Academic Accreditation & Assessment (NACAA)   | المملكة العربية السعودية - الرياض     | توصيف البرامج وتقديرها   | ورشة عمل تدريبية بعنوان: توصيف البرامج وتقديرها (12 ساعة تدريبية)                                  |
| 2013         | جامعة الحدود الشمالية  | المملكة العربية السعودية - عرعر       | Leadership Management International , INC. Waco, Texas   | Effective Personal Productivity  |
| 2013         | جامعة الحدود الشمالية - عمادة تطوير التعليم الجامعي  | المملكة العربية السعودية - عرعر       | التدريس الاستراتيجي الفعال   | الدورة التدريبية في برنامج التدريس الاستراتيجي الفعال  |
| 2012         | الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي والمجلس الثقافي البريطاني National Commission for Academic Accreditation & Assessment (NACAA) & British Council | المملكة العربية السعودية - الرياض     | Programme and Courses Learning Outcomes Based on NQF   | ورشة عمل بعنوان: نوافذ التعلم للبرنامج والمقررات بناء على الإطار الوطني للمؤهلات (12 ساعة تدريبية) |
| 2012         | مكتب الريادة للتطوير (بيت خبرة) ، جامعة الملك عبدالعزيز  | الرياض - فندق مداريم كراون            | الخطة الاستراتيجية لجامعة الحدود الشمالية  | مشاركة فعالة في ورشة العمل الأولى للخطة الاستراتيجية لجامعة الحدود الشمالية                        |
| 2009         | جامعة العلوم الماليزية   | كلنتان Kota Bharu, Kelantan, Malaysia | 4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science & 8th International Sports Science Conference | Leisure and delinquency among urban and rural adolescents  |

|      |  |   |   |  |
|------|--|---|---|--|
| 2007 | جامعة ملايا  | كوالالمبور<br>Kuala Lumpur,<br>Malaysia | UMCCED  | Academic Writing   |
| 2005 | كلية المعلمين بعرعر<br>مركز التدريب وخدمة<br>المجتمع | المملكة العربية<br>السعودية – عرعر      | الدوره التخصصية في القياس والتقويم<br>التربوي | التطوير المهني لأعضاء هيئة التدريس<br>بمؤسسات التعليم العالي.<br>المفاهيم الأساسية للقياس والتقويم<br>التربوي.<br>الأهداف كمدخل للتقويم.<br>طرق وأساليب تقويم الطالب<br>الجامعي.<br>اختبارات التحصيل الدراسي.<br>مواصفات وإعداد الإختبار الجيد.<br>الاستبانة : خصائصها ، إعدادها ،<br>واستخدامها.<br>الاتجاهات المعاصرة في التقويم<br>التربوي. |
| 2001 | الرئاسة العامة لرعاية<br>الشباب                      | الرياضة                                 | The First Arab Anti-doping                    | الاتحاد العربي للألعاب الرياضية  |

#### الثاني عشر: الخبرات التدريسية:

| إسم المقرر                                  | جهة التدريس   |
|---|---|
| التشرح الوظيفي                              | كلية التربية البدنية والرياضة بالرياض                     |
| فسيولوجيا الجهد البدني                      | كلية التربية البدنية والرياضة بالرياض                     |
| الجمباز الرياضي                             | كلية التربية البدنية والرياضة بالرياض                     |
| أسس وبرامج التربية الرياضية                 | كلية المعلمين في عرعر                                     |
| الإصابات الرياضية وإنعافاتها الأولية        | كلية المعلمين في عرعر                                     |
| العلاقات العامة                             | كلية المجتمع بطريرف – جامعة الحدود الشمالية               |
| التدريب العملي التعاوني                     | كلية المجتمع بطريرف – جامعة الحدود الشمالية               |
| الفكر التربوي                               | كلية المجتمع بطريرف – جامعة الحدود الشمالية               |
| الصحة واللياقة البدنية                      | كلية العلوم الطبية في عرعر – جامعة الحدود الشمالية        |
| المهارات الجامعية                           | كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية – جامعة الحدود الشمالية |
| تدريس مواد диплом العالي - التربية الرياضية | كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية – جامعة الحدود الشمالية |

#### شهادات شكر وتقدير:

- شهادة شكر مقدمة من معالي مدير جامعة الحدود الشمالية والمشرف على مكتب الريادة للتطوير (بيت خبرة)  
للمشاركة الفعالة في ورشة العمل الأولى للخطة الاستراتيجية لجامعة الحدود الشمالية.

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من سعادة وكيل جامعة الحدود الشمالية للدراسات العليا والبحث العلمي للمشاركة والجهود الفعالة التي ساهمت في إنجاح الملتقى العلمي الرابع لطلاب وطالبات جامعة الحدود الشمالية 1434/1433هـ.
- حاصل على العديد من الشهادات التقديرية نظير الجهود والمساهمة في تطوير الأنشطة الطلابية والإعلام التربوي بكلية المعلمين بعرعر.
- شهادة شكر وتقدير نظير المشاركة الفاعلة لنفر الجامعة في طريف بأسبوع المرور لعام 1437هـ.
- شهادة شكر وتقدير من عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر للمشاركة في حملة جامعة الحدود الشمالية لخدمة ومساعدة طلاب وطالبات محافظة طريف في إدخال بياناتهم على بوابة القبول للعام الجامعي 1438/1437هـ.
- شهادة شكر وتقدير من عميد كلية التربية والأداب بجامعة صحار بسلطنة عمان للمساهمة الفاعلة "كمقيم خارجي لكلية التربية والأداب بجامعة صحار".
- درع شكر وتقدير مقدم من عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة بجامعة الحدود الشمالية للمجهودات في إنجاح فعاليات الأنشطة الطلابية في العام الجامعي 1437/1436هـ.
- درع شكر وتقدير مقدم من لجنة التنمية الاجتماعية بطريف نظير المساهمة الفاعلة في إنجاح فعاليات المهرجان الشتوي الشبابي للعام 1438هـ.
- درع شكر وتقدير مقدم من مدير شعبة مرور محافظة طريف مقابل الجهود البارزة والمشاركة الفاعلة في فعاليات أسبوع المرور الخليجي الموحد لعام 1438هـ ، 2017م ، تحت شعار "حياتك ...أمانة".
- درع شكر وتقدير مقدم من مركز الترفيه والمتابعة لرعاية الأيتام بمحافظة طريف على الجهود المبذولة في دعم مركز الترفيه والمتابعة لرعاية الأيتام بمحافظة طريف.
- عدة دروع شكر وتقدير مقدمة من عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر للمساهمة الفاعلة في إنجاح برامج العمادة.